



Verksamhetsberättelse

IF Friskis&Svettis Halmstad

2016

Verksamhetsberättelse för 2016

I denna verksamhetsberättelse redogör verksamhetsansvarig och ordförande för IF Friskis&Svettis Halmstad för verksamheten under 2016.

Medlemmar

Föreningen hade 3 568 medlemmar under 2016. Av dessa är 107 ideella funktionärer varav 60 ledare/tränare och 8 är hedersmedlemmar. Styrelse, valberedning och revisor utgörs av 12 personer.

Hedersmedlemmar är Lena Green, Ulla-Gerd Löfgren, Titti Garsten, Erik Garsten, Britt Svensson, Sonja Bjärudd, Anette Lund och Kajsa Rautenberg

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning.

Ordförande	Louise Hansten
Vice ordförande	Maths Dahlin
Kassör	Fredrik Wesser
Sekreterare	Adriana Eriksson
Ledamot	Anders Göransson
Suppleant	Anders Håkansson, Per Jangen och Anders Björk
Revisor	Magnus Jansson
Revisorssuppleant	Per Spolén
Valberedning	Roger Bengtson, Minna Idoffsson och Charlotta Hemmendy

Styrelsen har under 2016 sammanträtt vid 12 tillfällen. Årsmötet hölls den 13 april. Utöver styrelsemöten är alla ledamöter engagerade i olika delar av det löpande arbetet i föreningen bl a gällande ekonomi, marknadsföring och arbetsgivarfrågor.



Verksamhetsåret 2016

I verksamheten finns två team/arbetsgrupper;

TEAM ADMINISTRATION består av våra anställda medarbetare som ansvarar för och planerar hela verksamheten, såsom lokaler, receptionen, medlemservice, träningsutbud och utbildningar. De samordnar alla ideella funktionärer liksom scheman och mötesplatser, planerar och håller i marknadsföring och har också ansvar för avtal, bidrag och aktivitetsstöd samt ekonomi. Sedan mars 2016 har vi kunnat förstärka personalstyrkan med ytterligare en medarbetare genom ett ekonomiskt stöd från arbetsförmedlingen.

Under året har det lagts mycket arbete på att rekrytera fler ideella funktionärer för att bland annat säkra servicen/bemanningen i receptionen. Kraften i vår verksamhet utgörs till allra största del av våra ideella funktionärer. Receptionen är vårt ansikte utåt och vi är mycket måna om att alla möts av ett positivt mottagande i våra lokaler.

TEAM TRÄNING består av verksamhets-/träningsansvarig och gruppleddare för gym, jympa, övrig gruppträning, spin, Indoor Walking och uteträningen.

Ett av föreningens mål är att locka fler människor till rörelse och fler medlemmar till föreningen. Vi ser att fler av våra medlemmar hittar mervärde och utveckling av sin träning genom individuellt stöd av personlig tränare eller deltagande i small group. Vi har utökat med en PT till. Anders Björk gick PT utbildning i höst. Han jobbar, tillsammans med Elisabeth Gerdle, med PT verksamheten, där det också ingår att jobba med företags- och föreningsträning vilket genererat i att flera av dessa söker sig till oss.

2016 har bjudits på flera Limited edition pass - pass på tillfälligt besök. Vi i Halmstad har fortsatt med Giro 4 som är ett spinningpass för "cykelnördar", ett pass där vi förbereder oss för utesäsongen och Spin spurt – ett spinningpass där vi hämtar konditionsträning från 2 olika kvaliteter, distans och intervall. Yoga Mind var ett populärt Limited edition pass som nu är avslutat. Vi har utbildat Stina Grönevall i yoga energi - ett yogapass som är ett fysiskt mer utmanande pass än våra andra yogapass. Vi har 2 nya tränare i gymmet, Viktor Liljedal och Goran Macik, som licensierades i december. Kim Ceder har gått utbildning i familjejympa.

Vi utökade med flera soft pass för att bredda vårt utbud – FÖR ALLA. Börja träna- kursen fortsätter att locka hit nya motionärer, så nu ligger utmaningen i att få alla att stanna kvar hos oss.

Vi har även under 2016 kunnat erbjuda Ute jympa i Norre Katts Park under sommar-månaderna. Det ger ett mervärde för såväl våra medlemmar som för sommarbesökare.

För att inspirera våra ledare och funktionärer har vi också arrangerat ett par kick-off-dagar och träningsinspiration under året. Ett stort gäng tränare åkte på inspirationsdag i Kristianstad i höstas – Friskistouren. Där samlade de inspiration och umgicks med andra Friskis&Svettis föreningar, bl a presenterades 2017 års Limited edition pass.

Ledaruppföljning, LUF, har genomförts på olika sätt under året i form av enskild LUF, kompis- eller grupp LUF. Som en del av uppföljningen har gymmet haft en egen inspirationsdag med en utbildare från Riks. Detta är ett sätt för föreningen att kvalitetssäkra träningen och inspirera varandra. Övrig träning har besökt annan förening i syfte att både få inspiration och att prata kring ledarskap.

Projekt/evenemang;

Vi har utbildat 22 pedagoger i Friskis&Svettis Röris, ett rörelseprogram för barn, 6-9 år.

Tillsammans med barnkliniken på Hallands sjukhus har vi även under 2016 drivit en särskild grupp för att stötta överviktiga barn och ungdomar att komma igång med fysisk aktivitet, "Träning för alla". Detta projekt avslutades i oktober då det har drivits i 3 år vilket är max för ett projekt av detta slag.

Spin of hope kördes i mars för 6:e året i rad och vi cyklade ihop 66 458 kr till Barncancer-fonden. Fantastiskt!

Samarbeten;

Samarbetet med Halmstad Bollklubb (HBK) har fortsatt. Spelarna i A-laget och U19 får träna i våra fina lokaler under dagtid. För Friskis&Svettis ger samarbetet en god grund för nyrekrytering av medlemmar liksom för marknadsföring av verksamheten.

Vårt samarbete med Stadium innebär att alla våra medlemmar har möjlighet att vid fyra tillfällen per år handla träningskläder mm till 20% rabatt. Vi erbjuder också ett mindre utbud av kläder till försäljning i receptionen och dessutom innebär samarbetet att alla våra ledare kan köpa tränings skor med en rejäl rabatt.

Marknadsföring;

Vi har arbetat mycket med marknadsföring och kommunikation för att locka fler medlemmar till föreningen. Med en begränsad budget har vi nyttjat våra "trottoarpratarna" flitigt och nya marknadsföringsarenor har utforskats - vi har i högre grad än tidigare utnyttjat de möjligheter som sociala medier erbjuder (Facebook och Instagram). Den nya ljuspelaren vid Halmstad Arena har också prytt av våra röd-vita meddelanden under ett antal dagar. Samarbetet med HBK ger oss dessutom möjlighet att synas i deras trycksak "HBK live".

Vi har, både vår och höst, varit Marknadsföreningen i Hallands partner. Det innebär att vi får synas i deras annonser och på frukostmöten på Arenahallen. Detta är ett forum där vi ser en möjlighet att hitta samarbetspartners och presumtiva motionärer via företagsträning.

Vi har haft gemensamma kampanjer i hela Friskis&Svettis Sverige vilket har resulterat i många besökare på Slottsmöllan från hela landet.

- Sommarbonus ta med dig träningen till 230 platser i sommar
- Julbonus ta med dig träningen under hela december

Dessa kampanjer gör vi i väntan på ett gemensamt, nationellt träningskort.

Vi har även erbjudit ett prisvärt träningskort under sommar månaderna för att kunna locka såväl hemvändare som turister i vår sommarstad till rolig träning.

Friskis&Svettis var också högst delaktiga under Halmstad Pride, då man med rörelse och musik utgjorde en del av den långa paraden genom stan!

Ekonomi

Ekonomi har under året varit stabil.

Ordförande

Louise Hansten

Verksamhetsansvarig

Elisabeth Gerdle